

EXCLUSIVITÉ

# QG JEUNE MAG

ça nous concerne  
La Puberté  
n'est pas  
un drame



**ECO JEUNE**

Des poubelles fabriquées  
à partir de pneus



**EMPLOI**

Comment devenir un  
volontaire des Nations Unies



# MALIKA LA SLAMAZONE

## Nous revoilà !

La rentrée pour les élèves en classe d'examen est prévue le 1er juin et pour ceux des classes intermédiaires, elle n'est pas encore fixée... On ne va pas désespérer pour autant! Ou bien ? On va mettre ce temps à profit (rires). On peut déjà chercher à entrer virtuellement dans l'Ecole Digitale (Innovation) créée par des jeunes burkinabè. Cette plateforme aidera ceux qui préparent un examen scolaire et les autres à mieux appréhender la rentrée à venir.

Vous souvenez-vous de la campagne « Mon corps, ma vie, mon monde ! » lancée en 2019 à l'occasion de la Journée internationale de la jeunesse ? Le slogan a dû agacer certains, mais c'est un projet à votre avantage. Tenez, il s'agit d'un ensemble d'actions qui fait de vous des acteurs dans la prise de décisions. « Mon corps, ma vie, mon monde » vous donne les clés pour accepter votre corps, décider des orientations de votre vie et apporter votre participation dans la construction de notre monde.

C'est pour cela qu'on parle dans ce numéro de la puberté qui n'est pas la pire des choses qui vous arrivent. Car tout le monde passe par là et il vous faut des informations pour mieux la vivre. Et quand c'est le cas, on est plein d'énergie pour imaginer des poubelles en pneus (Eco Jeune), on traque les annonces sur le Net pour devenir un volontaire des Nations Unies (Emploi/Annonces) ou bien on vit sa passion comme le fait Malika La Slameuse.

Beaucoup d'entre vous ont compris que leur voix compte, alors pourquoi pas vous ? Vous trouverez sans doute votre voie en lisant ce nouveau numéro. À bientôt !

La Rédaction

## INNOVATION

03

ÉCOLE DIGITALE

04

ILS NOUS INSPIRENT  
MALIKA, LA SLAMAZONE  
CHARITABLE

05

ÇA NOUS CONCERNE

La puberté n'est  
pas un drame

08

EMPLOI

Comment devenir un  
volontaire des Nations  
Unies

09

ECO JEUNE

Des poubelles fabriquées  
à partir de pneus

10

BD

L'affaire de tous



[www.qgjeune.org](http://www.qgjeune.org)

# ÉCOLE Digitale

## des cours scolaires en Ligne

L'une des mesures de prévention à la propagation du coronavirus au Burkina Faso est la fermeture des classes depuis le 16 mars 2020. Cette décision a été levée partiellement. Pour poursuivre les classes hors des murs, l'Ecole Digitale est ouverte pour tous.

École Digitale est née suite à la suspension des cours dans les écoles depuis la mi-mars 2020. Deux semaines après l'application de la décision, une équipe de jeunes a pensé qu'il fallait faire quelque chose pour améliorer la résilience des élèves et les aider à garder un bon niveau en attendant la réouverture des salles de classe.

### Jeunes Concepteurs

La plateforme a été créée entièrement sur les fonds propres de l'agence de communication digitale **Briscom**, une équipe jeune pluridisciplinaire (7 personnes). Pour elle, il fallait concevoir un site interactif, informatif, documenté pour répondre au besoin d'enseignement scolaire rompu à cause de la crise sanitaire. Alors une équipe pédagogique composée exclusivement d'enseignants certifiés, exerçant dans les écoles reconnues par l'Etat a conçu les cours ; puis des inspecteurs ont validé cette documentation ; enfin les ingénieurs digitaux ont mis sur pied la plateforme et ont publié les différents contenus sur : <https://ecoledigitale.tech> Cela a demandé trois semaines en tout.

### Comment fonctionne l'Ecole Digitale ?

Le fonctionnement est simple et intuitif ! L'élève crée son compte, ce qui lui donne accès à un tableau de bord où il peut choisir ses cours en fonction de sa classe. Il suit les cours, avec des exercices d'application et des évaluations. En cas d'incompréhension, il a le forum où il peut poser des questions aux enseignants afin d'éclairer ses zones d'ombre. Bien que la plateforme soit forte de plus de **90 enseignants volontaires**, elle reçoit encore de nouvelles adhésions. L'apprenant(e) peut accéder à l'école en ligne sans internet. Il suffira de composer **\*103\*100\*1#** pour ceux qui sont abonnés à l'opérateur Orange et de suivre les instructions.

**École Digitale** est destinée en premier lieu aux élèves du niveau primaires à la terminale. Elle permet de réviser, de garder un bon niveau et de prendre même de l'avance pour les élèves qui le peuvent. La plateforme peut aussi servir aux adultes qui n'ont pas bouclé leurs études et qui désirent s'auto-former ou se cultiver.



**Avant même l'ouverture officielle**  
l'Ecole Digitale avait enregistré plus de:  
- 650 élèves inscrits  
- 92 enseignants  
- en moyenne 2600 connexions au site  
- 10.000 vues par jour!

Allegra

# LA SLAMAZONE CHARITABLE

**Rakizatou Malika Ouattara alias Malika la Slamazone est slameuse depuis 8 ans au Burkina Faso. Grâce à son abnégation et au soutien de son public, elle marque la scène musicale et sociale nationale par ses textes et ses actions humanitaires.**

## Comment êtes-vous arrivée au slam ?

Je me suis toujours intéressée aux activités extrascolaires depuis la classe de Seconde où je participais aux soirées culturelles. C'est à ce moment que j'ai pris connaissance de cet art pendant une compétition de danse. De nuit culturelle en nuit culturelle, je reçois des encouragements à continuer. En 2012, j'ai sorti un premier single ; à l'époque j'avais été coptée par le ministère de la Femme pour la compagne « Une Femme, un acte de naissance ». Après, je me suis demandé pourquoi ne pas me lancer entièrement... 2015, je sors « L'homme qu'il me faut ». ça a été plébiscité et en 2016, j'en ai fait un album. Depuis, je suis sur la scène. Ce sont les encouragements qui nous font tenir sinon...

## C'est quoi les difficultés pour vous ?

Pour moi, elles se situaient à 3 niveaux : d'abord parce que je suis une fille alors que le slam était fait par les hommes ; c'est d'ailleurs pour cela que j'ai choisi l'article « La » dans mon nom de scène afin de signifier une présence féminine. La deuxième difficulté, c'est que le slam n'était pas du tout connu ; et la troisième difficulté, c'était ma religion. Mais malgré tout cela, on a pu se frayer un chemin.

## C'était quoi la difficulté avec votre religion ?

C'était difficile de comprendre qu'on pouvait être artiste et musulmane. Il y a tellement de préjugés autour de la femme artiste : on voit tout ce qui est sexe, drogue, alcool, dépigmentation, etc. J'ai eu l'opposition des parents et de toute la communauté. Après c'était un défi pour moi de démontrer que je pouvais être artiste et conserver mes valeurs religieuses. Aujourd'hui la phrase qui revient quand des personnes me voient : « Ah tu es artiste mais tu es différente. » C'est une phrase qui fait plaisir mais en même temps c'est dommage parce que ça se résume à dire qu'une femme artiste ne peut pas garder certaines valeurs. Ma religion est la fondation de mon art et de tout ce que j'ai entrepris comme carrière.

## Parlez-nous de votre fondation.

La fondation Slamazone est née à la suite d'une expérience personnelle : ma mère a été malade du cancer et ça a été assez difficile de faire face aux différentes dépenses. Mais il y a eu des personnes, que je ne connaissais même pas, qui m'ont financièrement épaulée. Après cette expérience, j'ai prié en promettant à Dieu que s'il redonnait la santé à ma mère, je consacrerai toute ma vie à l'humanitaire. A la suite de cela, j'ai décidé de créer la Fondation Slamazone qui travaille uniquement sur fonds propres avec 25% des cachets de l'artiste. Ce sont ces fonds qui permettent de soutenir cinq associations qui travaillent dans l'inclusion sociale. Avec le covid-19, plus de cachet donc plus de fonds, plus d'aides. Pourtant ces associations ont besoin plus que jamais d'assistance. Je cherche des partenaires à cet effet. A part la fondation, j'ai des boutiques de vêtements, un studio d'enregistrement et une structure spécialisée dans l'événementiel.

Hada



ça nous concerne

# TOUT SAVOIR SUR LA PUBERTÉ



Dès l'apparition des seins chez la fille ou de l'acné chez le garçon, le parent comprend que son enfant entame la phase d'adolescence. Cette période est souvent redoutée par les parents, car c'est le moment où beaucoup de changements hormonaux s'opèrent dans l'organisme de l'enfant et cela modifie même son comportement. Rien ne sert de paniquer. Il suffit de comprendre la puberté et d'accompagner l'adolescent(e).

La puberté est la période de la vie où le corps passe de l'état d'enfant à celui d'adulte. Les organes sexuels et le corps dans son ensemble évoluent, se développent et/ou changent de fonctionnement. Cette phase s'étend sur plusieurs années et entraîne des changements physiques et psychologiques importants. Les signes extérieurs ne sont pas les mêmes chez les filles et chez les garçons.

## Chez les filles

La puberté commence en moyenne vers 9/10 ans. Le premier signe est le développement des seins. Viennent ensuite la poussée de poils au niveau de la zone sexuelle, des aisselles et le changement d'apparence de la vulve. Cette dernière, dont les petites lèvres s'agrandissent, devient horizontale à cause de l'élargissement et de la bascule du bassin. Ensuite, un an après environ, les pertes blanches apparaissent ; puis, dans les années suivant le début du développement des seins, les règles surviennent. Dès cet instant, la fille devient capable de porter une grossesse si elle a des rapports sexuels non protégés. Les premières règles sont un moment important dans la vie d'une jeune adolescente. Un passage qui s'accompagne d'interrogations, de joie et parfois d'appréhensions. En parler dans une belle complicité mère et fille permet de mieux vivre cet événement. Pour certaines jeunes filles, le fait

d'avoir des règles les isole complètement des autres. Elles choisissent de ne pas en parler et de rester confinées en attendant que ça passe. Pourtant, en parler permet d'être écoutée, de comprendre le phénomène et de savoir comment le vivre. Pour vous aider à mieux gérer vos menstrues, QG Jeune vous offre des astuces disponibles à cette adresse: <https://www.qgjeune.org/le-cycle-menstruel/>

## Chez les garçons

La puberté commence un peu plus tard chez les garçons. L'augmentation de la taille des testicules est le premier signe pubertaire. Arrive ensuite le développement des caractères sexuels secondaires : la pilosité pubienne (au niveau du sexe) et des aisselles puis la croissance de la verge (le pénis) en même temps que le changement de la voix. Les poils sur le visage, moustache et barbe apparaissent en dernier.

Sous l'effet de la testostérone, chez les garçons comme chez les filles, la peau devient plus grasse, et cela augmente le risque d'acné : ce sont des boutons sur le visage qui sont fréquents à cet âge.

En somme, l'adolescent(e) sera capable de se reproduire, car la fonction de reproduction est dite acquise. Tous ces changements précités sont dus à un bouleversement hormonal qui trouve son origine dans le cerveau. C'est un point qui perturbe les parents. Mais ils ne sont pas les seuls dans ce trouble psychologique.



## La dimension psychologique

La puberté génère également des modifications psychologiques chez l'ado. L'anxiété, l'inquiétude, l'angoisse peuvent apparaître. Les modifications corporelles se produisant à la puberté peuvent influencer la personnalité de l'adolescent, ses émotions et ses pensées, avec très souvent, des complexes physiques dus aux changements rapides dans son corps. Mais le plus grand changement psychologique de la puberté est l'apparition du désir sexuel, associé à des fantasmes et éventuellement des rêves érotiques. L'apparition du désir de grossesse est aussi très fréquente chez les filles.

Voici un autre facteur d'inconfort des parents : le souci de perdre le contrôle sur leur enfant qui sera en quête de plus de liberté. C'est le moment d'affermir les relations de communication, d'installer un climat de confiance entre l'adolescent(e) et le parent. Ce travail va favoriser les échanges et permettre de donner les informations essentielles à cette étape.

## Une éducation sexuelle s'impose

La puberté est également la période de construction de l'identité sexuelle. Les discussions que vous engagerez à la pré-adolescence permettront à votre enfant de réfléchir, de se poser des questions et d'avancer dans la clarification de ses propres valeurs.

Les sujets ne manquent pas ; que ce soit la place de l'homme et de la femme dans la société ou dans la relation de couple, la place des minorités sexuelles, la progression des MST...

Deux éléments sont donc importants pour votre enfant :

- Disposer d'informations claires et fiables sur tout ce qui concerne la sexualité ;
- Discuter avec vous afin de connaître votre opinion, vos valeurs, pour pouvoir se forger sa propre idée.

Il est souvent difficile pour les parents d'aborder les sujets de sexualité jugés tabou dans nos sociétés africaines. Il existe des forums de jeunes ou des sites comme [www.qgjeune.org](http://www.qgjeune.org) qui donnent des conseils sur la santé sexuelle et apportent des réponses à leurs préoccupations.



Les changements du corps de la fille

## Préparer son avenir et garantir son plein potentiel

« Mon corps, ma vie, mon monde » est un concept mondial de l'UNFPA pour les adolescents et les jeunes. Il place les jeunes, leurs talents, leurs espoirs, leurs perspectives et leurs besoins au centre même du développement durable. Un jeune muni de la bonne information et d'une bonne préparation développe son potentiel. Ce potentiel qui ne peut être réalisé que si les jeunes sont en très bonne santé, bien éduqués et contrôlent leur corps et leur vie.

Selon le conseiller Youssouf BA de l'Association Burkinabè pour le Bien-Être Familial (ABBEF), l'attitude du nouvel adolescent face à la puberté est de :

- o Echanger beaucoup avec les parents pour acquérir des conseils ;
- o Rester soi-même (naturelle, tenir compte de sa culture) ;
- o Eviter d'être comme les autres et de vouloir faire comme les autres (imiter les mauvais comportements des autres) ;
- o Résister aux influences négatives des pairs ;
- o Chercher à comprendre et connaître davantage son corps et son fonctionnement (organes génitaux) ;



Les changements du corps du garçon



### Des règles sans heurts

« Mes premières règles ont été une fierté pour moi. J'étais contente de les avoir, car j'entendais mes grandes sœurs dire que quand tu atteints le stade de "femme" chaque mois tu devrais « saigner ». Donc je me suis considérée femme ce jour. Et ma mère, bien qu'étant agent de santé n'avait jamais eu une discussion à ce sujet avec moi. Elle n'a pas su d'ailleurs quand j'ai eu mes premières règles, parce que je savais déjà quoi faire quand cela devrait arriver. J'ai eu la chance d'avoir des grandes sœurs qui en discutaient sinon ç'aurait été la catastrophe »

Aïcha BELEM, Bloggeuse et étudiante

### Une mère ouverte à la discussion

« Mes premières règles sont apparues lorsque j'étais en classe de 6e. Il faut dire qu'avant cette étape, je n'avais pas eu la chance d'obtenir des informations sur ce que c'était que les menstrues et donc j'étais désorientée ! Je suis allée voir ma mère qui m'a tout de suite calmée en me faisant comprendre que c'était normal et que toute femme dans sa vie connaîtra cette période. Et le fameux conseil de toutes nos mères nous donnent n'a pas échappé, à savoir qu'à partir de maintenant il fallait être prudente avec les garçons sinon je pourrais tomber enceinte... »

Mariama MAÏGA, Entrepreneure sociale



### Un ami m'a secouru

« Bon, personnellement mes parents et moi n'avons jamais eu une discussion par rapport à la puberté. C'est un ami qui m'a dit ce que je devais faire ou pas quand mon corps a commencé à changer. Je ne savais pas que je devenais grand ; que j'avais atteint l'âge de la puberté ; c'est un ami qui l'avait déjà vécu qui m'a montré les signes. »

Issa BANTANGO, Étudiant

### Je n'ai pas paniqué

« Mes tuteurs ne m'ont rien dit face à mes changements physiques. Ils me recadraient juste quand j'essayais de désertier ou d'emprunter le mauvais chemin. Personnellement, ma puberté, je l'ai pas mal vécue. Je voyais bien mon corps se transformer, mais je savais que c'était quelque chose de normal. »

LOOKMAN KOANDA, étudiant



Fatimata Porgo

# COMMENT DEVENIR VOLONTAIRE DES NATIONS UNIES



Tu as plus de 18 ans. Tu es diplômé(e). Tu as de l'expérience professionnelle dans un domaine d'activités. Tu peux faire partie des Volontaires des Nations Unies. Il suffit d'avoir ton CV à jour sous la main, une connexion internet et de la patience.

Depuis 1971, le programme des volontaires des nations unies recrute des professionnels servant au sein des agences du système des nations unies au niveau national et international. Ces professionnels jouent des rôles clés en faveur de la paix et du développement dans plus de 160 pays. Le programme est représenté partout dans le monde et est administré par le **Programme des Nations Unies pour le développement (PNUD)**.



D'abord, il faut noter qu'il n'existe pas de profil type du Volontaire des Nations Unies. Chaque recrutement est unique et comporte des exigences spécifiques. Vous devez créer votre profil dans la base de données qui constitue le vivier de talents du programme VNU, accessible sur Internet.

Aller sur <https://vmam.unv.org/>

Cliquez sur « Inscription des candidats » en haut à droite et remplissez les champs puis validez.

Vous recevrez un email automatique vous demandant de confirmer votre adresse courriel. En cliquant sur le lien fourni dans ce message, vous activerez votre compte VNU.

Après avoir activé votre compte VNU, vous recevrez un deuxième message contenant un lien menant vers le site Web « MyProfile ». Vous devez fournir tous les renseignements qui vous y sont demandés concernant vos compétences, votre niveau d'études et votre expérience. Vous devrez ensuite cliquer sur « Soumettre mon profil » pour

terminer votre inscription. Vous recevrez un troisième message confirmant votre inscription et contenant votre numéro d'identification et d'autres renseignements pratiques destinés aux candidats potentiels. Lorsque vous aurez terminé cette deuxième partie du processus d'inscription, votre profil sera pris en considération pour des affectations de volontariat. Vous pouvez mettre votre profil à jour à tout moment sur le site Web MyProfile.

COOPERATION INTERNATIONALE

## Le rôle du VNU (Volontaire des nations unies)

Le volontaire participe à la lutte contre l'inégalité de développement, de la justice et pour la paix. Autrement dit le volontariat est un moyen pour les nations unies d'engager les communautés dans les défis du développement. Le volontaire ne reçoit pas un salaire, mais une indemnité lui est accordée ; elle lui permet de vivre dans des conditions décentes durant la période de son engagement en tant que volontaire de l'ONU.

## Types de VNU

Il y a trois types des volontaires : les volontaires nationaux, les volontaires internationaux et les volontaires en ligne. Les volontaires nationaux sont recrutés pour effectuer leurs missions dans leurs propres pays. Les volontaires internationaux sont recrutés pour effectuer leurs missions à l'extérieur de leurs propres pays ; quant aux volontaires en ligne, ils se chargent de contribuer, à travers internet, à des travaux comme la traduction, le graphisme, l'infographie, la création des sites web et des bases de données.

Salif Zongo

Nos remerciements à Thomas d'Aquin Yameogo, responsable du PVNU Burkina Faso





# la Poubelle en Pneus

On connaît la transformation de pneus en meubles et en objets de décoration, mais on a découvert récemment la possibilité d'en faire des poubelles plus durables...

Les premières images de ce type de poubelles sont apparues sur les réseaux sociaux. Beaucoup d'internautes burkinabè étaient enthousiastes et fiers de faire cette découverte de Dramane Sanogo, un Burkinabè d'une trentaine d'années.

## DE LA COMPTABILITÉ À L'ENTREPRENEURIAT

Dramane Sanogo est titulaire d'une licence en comptabilité. Son parcours entrepreneurial commence en 2015 lorsqu'il prend part à une conférence publique sur l'environnement. Il a constaté qu'il n'y a pas de projets sur transformation des déchets à Ouagadougou. Dramane choisit de transformer les déchets pneumatiques en des poubelles biologiques. Mais comment le faire ? Il est arrivé à créer son propre modèle à force de réflexion. Ensuite, il reproduit le prototype sur du papier afin que l'idée ne lui échappe pas.

## DE LA PREMIÈRE POUBELLE À L'ENTREPRISE

Les moyens faisant défaut, il faut attendre trois années après pour que son rêve devienne réalité. En 2018, Dramane fabrique sa première poubelle. Pour la confectionner, il a fait appel à un soudeur qui a produit le cadre de support et reçoit l'aide de deux autres proches pour le montage. Ensuite, il utilise les réseaux sociaux pour donner de la visibilité à son produit. Il se fait connaître et reçoit des commandes. En octobre 2018, il loue un espace de 400m<sup>2</sup> à Boulmiougou pour y loger le siège de Sinali Ecolo Express, une entreprise spécialisée dans la fabrication de poubelles écologiques à base de déchets pneumatiques.



Dramane SANOGO  
promoteur



DU DÉCHET À LA POUBELLE

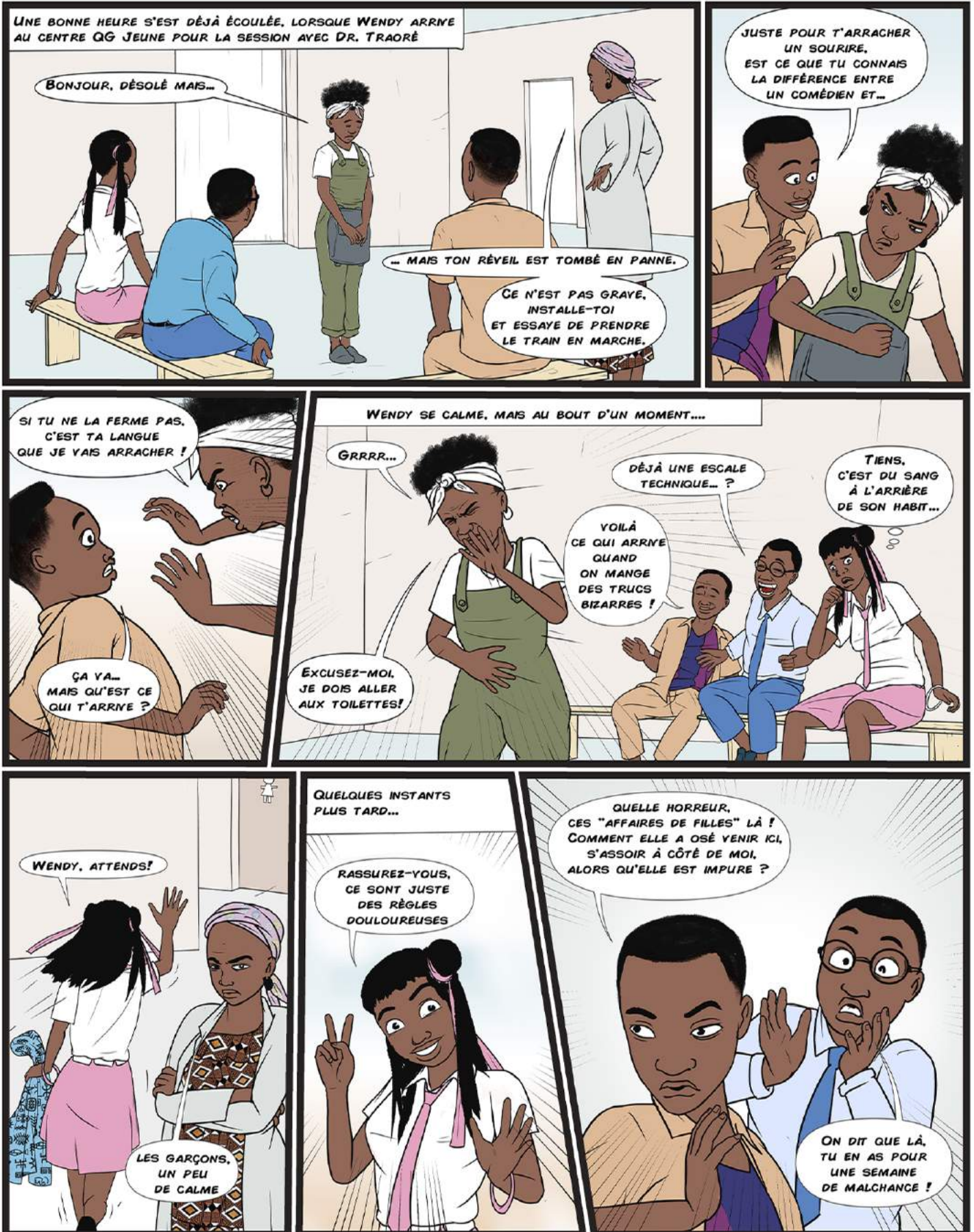
## 6 ÉTAPES DE LA POUBELLE EN PNEUS

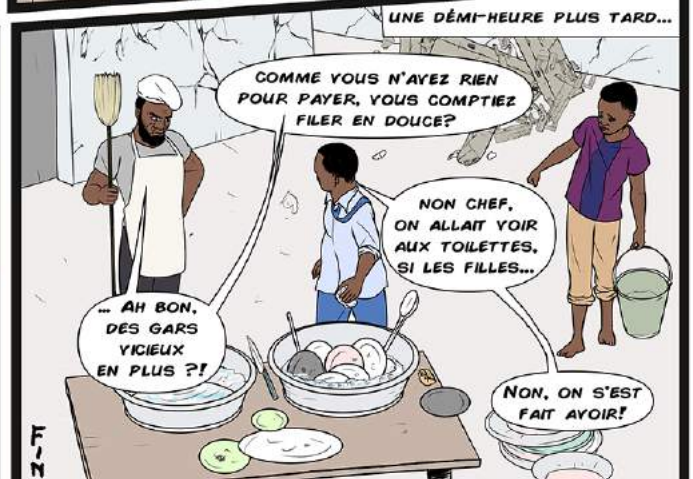
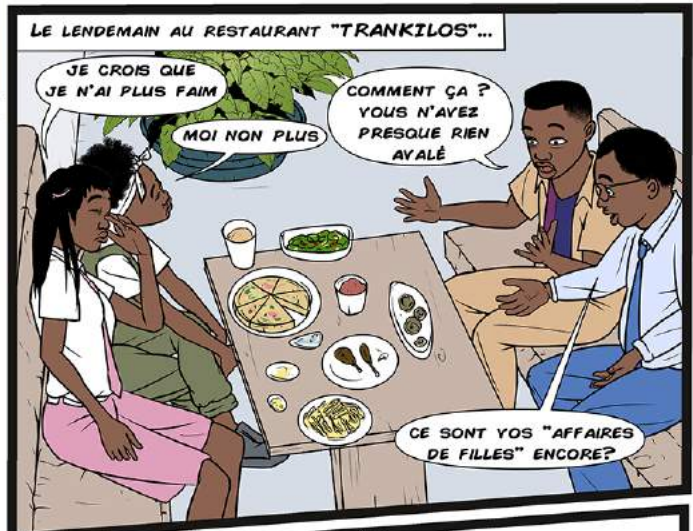
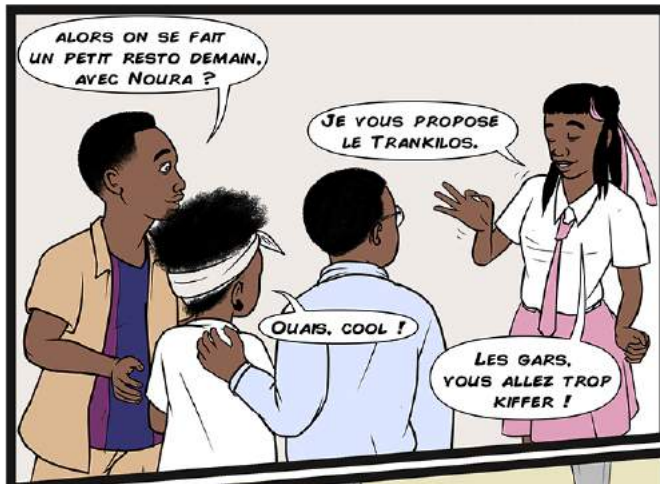
Pour fabriquer une poubelle Ecolo, il faut d'abord collecter moyennant 75 à 100F CFA des déchets pneumatiques auprès de vulcanisateurs de Ouagadougou. Ils sont ensuite acheminés pour passer à la phase de découpe. Maintenant, il faut préparer le cadre en fer qui sert à loger ou superposer les pneus à l'intérieur. Viendra l'étape de montage des pneus. On passe ensuite à la phase de vérification de qualité et enfin la poubelle est peinte.

Jean Kambou

# L'AFFAIRE

L'habitude a la peau dure. Heureusement que la répétition, quelle que soit la forme qu'elle a, est pédagogique.







## Besoin de conseils en santé sexuelle et reproductive

Connecte-toi sur  
[www.qgjeune.org](http://www.qgjeune.org)

Et clique  
sur le bouton



Un **MEDECIN** est  
disponible tous les jours de 9h à 22 h

Telecharger  
l'application  
sur playstore

